

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 26.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,98	22,58	113,15	774,05
Итого стоимость завтрака					67,21
Обед					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
200	Суп картофельный крупой рисовой	1,7	4,08	9,92	84
250	Рагу овощное с филе грудки 250У	15,91	19,32	15,91	305,68
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
Итого за Обед		26,41	33,23	97,88	792,58
Итого за день		54,39	55,81	211,03	1 566,63
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
